

みんな
集まれ！

10月12日(月・祝)

25mプール 13:00～
トレーニングルーム 10:00～

一般無料開放

注目
イベント!!

水球体験会

キミも水球選手になろう！

迫力ある水球を体験しよう！



時間 10:30～12:00

定員 先着40名

料金 無料

対象 25m以上を泳げる方のみ
小学1年生～中学3年生

内容 25mプールでの水球体験会
パス・シュートなどを体験

申込 9月14日(月)11:00～
受付窓口またはお電話で受付



子ども&大人 飛び込みレッスン



キレイな飛び込みを
マスターしよう！

時間 ①13:50～14:50 (小・中学生)
②15:00～16:00 (高校生～大人)

定員 各10名

料金 1,500円

対象 25m以上を泳げる方のみ

内容 25mプールでの飛び込みレッスン

申込 9月14日(月)11:00～
受付窓口にて入金後受付
※申込み後の退金は原則不可

キッズ ウォーターランド



時間 13:00～14:30

定員 25名(保護者含む)
※未就学児は保護者必ず同伴

料金 300円

対象 年少～中学3年生
おむつが取れている方

内容 道具遊泳・浮き輪
アームヘルパーOK!
ライフジャケット着用必須
(125cm以下は必須)

申込 9月14日(月)11:00～
受付窓口にて入金後受付
※申込み後の退金は原則不可

キッズ運動教室



時間 10:00～11:00

定員 10名

料金 500円

対象 年少～年長

内容 運動要素を取り入れた
楽しい運動教室

申込 9月14日(月)11:00～
受付窓口にて入金後受付
※申込み後の退金は原則不可

担当 けいた先生

初めての シェイプアップファイト



時間 11:30～12:30

定員 10名

料金 500円

対象 中学生以上

内容 ボクシングの動作を
取り入れた有酸素運動

申込 9月14日(月)11:00～
受付窓口にて入金後受付
※申込み後の退金は原則不可

担当 篠原先生

無料健康スポーツセミナー



時間 13:00～14:00

定員 15名

料金 無料

対象 中学生以上

内容 ボールを使った簡単
な運動で体をほぐそう

申込 10月1日(木)10:00～
受付窓口または
お電話で受付

VRレッスン無料体験会



時間 14:30～16:30ごろ

定員 各定員12名

料金 無料

対象 中学生以上

内容 VRを使ったビートボックス・
コア体操を体験

申込 9月14日(月)11:00～
受付窓口またはお電話での受付

縁日もやるよ!