

プール 休憩時間

11:50～12:00

13:50～14:00

15:50～16:00

17:50～18:00

19:50～20:00

- ・ 上記の時間帯はプールから退水していただきます。
- ・ 休憩明けの放送後、入水していただけます。
- ・ 屋内、屋外プールの休憩時間は同じになります。