

2023年度
第2回

参加
無料

無料健康スポーツセミナー
「腰痛予防と体幹強化」
～膝のトラブル予防と体幹強化のエクササイズ～

日時

2023年
5月14日 **日** 10:30-12:00

定員
・
対象

先着15名様 ※5月1日(月)より、窓口またはお電話にて
お申込みいただけます。

どなたでもご参加いただけます

講師

藤田 洋一
(健康運動指導士)

ご予約
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール
香川県高松市御厩町1585-1

TEL:087-885-3821