

2026年度

無料健康 スポーツセミナー

参加
無料

「水中ウォーキングのススメ」
～泳げなくても始められる手軽な水中運動～

日時
・
会場

2026年
8月23日 日 10:30-11:30
25mプール 1コース

定員
・
対象

先着15名様 ※8月1日(土)10:00より
窓口またはお電話にてお申込みいただけます
どなたでもご参加いただけます

※無料セミナーの前後でプールを利用される場合は、プール利用料が必要になります

講師

竹中 誠之 (健康運動指導士)

ご予約
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール

香川県高松市御厩町1585-1

TEL:087-885-3821