

2026年度

参加
無料

無料健康スポーツセミナー
「秋のウォーキング講座」
～秋風を感じて、一歩から始める健康づくり～

日時
・
会場

2026年
11月23日 月/祝 13:00-14:00

総合水泳プール 会議室 & 屋外

※室内シューズと屋外シューズの両方をご準備ください

定員
・
対象

先着15名様 ※11月1日(日)10:00より
窓口またはお電話にてお申込みいただけます

どなたでもご参加いただけます

講師

竹中 誠之 (健康運動指導士)

ご予約
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール

香川県高松市御厩町1585-1

TEL:087-885-3821