

*Let's Enjoy Training!*

# トレーニング教室 生徒募集!

トレーニング経験の少ない方を対象とした教室で、基礎的なトレーニング方法の習得  
筋力アップや脂肪燃焼を狙ったトレーニング、複数名でのグループレッスンを実施  
トレーニング初心者の方も大歓迎です!!

開講日:木曜日 10:00~12:00

定員:25名(先着順、定員に達した時点で募集を締め切ります)

受講料:6,000円/全8回

★定員に空きがあれば単発での受講もできます 1,500円/1回(事前予約制)

持ち物:トレーニングウェア・室内シューズ・飲み物・

タオル・利用証(新規の方は受講日までに作成いたします)

※詳しい教室日程や募集期間は、教室日程表をご確認ください。

## お申込み～教室1回目までの流れ

新規入会の方は、  
申込用紙に必要事項を  
記入し、受講料をお支払  
いください。

★応募期間は各期の教室  
日程表をご覧ください。

教室当日は窓口にて  
受付を行います。

トレーニング更衣室にて、  
着替えと室内シューズへの  
履き替えを済ませ、  
トレーニングルームに  
お越しください。

## 《参加者の皆様へのお願い》

- ・気象警報発令時および感染症まん延や災害等による緊急時には教室を急遽閉講する可能性がございます。  
閉講する場合はホームページ・LINEにてお知らせいたしますので各自でご確認をお願いいたします。
- ・欠席や休講、閉講した場合の還付・振替はございませんので、ご了承いただいた上でお申込みください。
- ・申込み手続き後のキャンセル、返金はできません。
- ・利用証をお持ちでないお客様は1回目の教室受講前にお渡ししますので受付へお声掛けください。  
※利用証は年度が替わりましても使用いたしますので、失くさないようお願いいたします。  
なお、当施設の身分証明書としてもご利用いただけますので、教室を継続されない場合も、破棄せず保管いただきますようお願いいたします。もし紛失された場合は再発行をお申し出ください。  
(再発行手数料110円)
- ・募集期間終了後、まだ定員に達していない場合は引き続きお申込みいただけます。  
なお途中参加をされた方も1期分の受講料をいただきます。
- ・教室中はトレーニングしやすい服装と、室内シューズを着用してください。
- ・医師から運動を制限されている方、申し込み用紙の『参加者へのおたずね』の中で健康状態に問題がある方は、必ず事前に医師に相談してください。

香川県立総合水泳プール  
公式LINEアカウント



★次期募集期間や教室のお知らせを  
配信します！  
受講生はご登録ください。