

2026年度

参加
無料

無料健康スポーツセミナー
「バランス感覚を向上させて運動能力UP」
～安定した下半身と体幹を目指しましょう～

日時

2026年
4月29日 水・祝 10:30-11:30

定員
・
対象

先着15名様 ※4月1日(水)より、窓口またはお電話にて
お申込みいただけます。

どなたでもご参加いただけます

講師

竹中 誠之 (健康運動指導士)

ご予約
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール
香川県高松市御厩町1585-1

TEL:087-885-3821