

2026年度

参加
無料

無料健康スポーツセミナー

Sボールを使った簡単な運動で 体をほぐそう

日時
・
会場

2026年
10月12日 月/祝 13:00-14:00

総合水泳プール 会議室

定員
・
対象

先着15名様 ※10月1日(木)10:00より
窓口またはお電話にてお申込みいただけます

どなたでもご参加いただけます

講師

戸島 大輝 (健康運動指導士)

ご予約
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール

香川県高松市御厩町1585-1

TEL:087-885-3821