

# じぶんの命のための ライフジャケット講習

講習内ではこんなお悩みを解決します！

参加費  
無料

着たら何が  
変わるの？

浮き方は？  
海は？川は？

一人で着れる？

着ることの  
大切さを知る

2026 **4.29** **祝** 水 午前 10:30～

**場所** 香川県立総合水泳プール(25m)

**対象** 年長～大人  
※年長のお子様は保護者同伴が必須

**定員** 10名(同伴の保護者も含む)

**申込** 3月29日(日)11:00～  
受付窓口または電話での予約受付

## 担当講師からのメッセージ

所持資格：公認水泳教師・赤十字水上安全救助員

10年間の競泳生活、10年以上の指導歴、マスターズ水泳の経験を活かしてプールに限らず海・川での危険なところも皆様に知っていただきたいと思います。

【浮いて待つ】を基本に、それぞれの場所に適応した方法をお伝えします☆ぜひ講習後に、少しでもライフジャケットの大切さを知っていただき、楽しく安全なマリンレジャーを過ごしてほしいです！