

『夏休み短期水泳教室』 参加申込書 申込日20 年 月 日

利用証番号			
フリガナ			性別
氏名 (受講生)			男・女
フリガナ			
氏名 (保護者様)			
住所	〒		
本人との 続柄		連絡可能 時間	いつでも・ 時以降
電話番号 (携帯・続柄)	第1連絡先(携帯)		
	氏名 (父・母・祖父母・その他)		
	上記以外の方の緊急連絡先(携帯)		
氏名 (父・母・祖父母・その他)			
	氏名 (父・母・祖父母・その他)		
生年月日 年齢・学年	西暦 年 月 日生(才) 小学 年生 (年少・年中・年長)		
当施設での 最終受講クラス	年度 期 曜日 時クラス		
最終級or 練習内容			

↑他のスイミングに通われていた方は練習内容をご記入ください

【備考】病気やケガの有無、その他要望・希望があればご記入ください。

※ご記入の個人情報は、教室受講者名簿として使用し、それ以外には一切使用いたしません。

《ご希望のクラスに○をつけてください》 学年基準：年少＝2022年4月2日～2023年4月1日生まれ

前期	希望	中期	希望	後期	希望
① 9:30～ 水慣れ～けのび・背泳ぎ 20～17級		9:30～ 水慣れ～けのび・背泳ぎ 20～17級 年少～		9:30～ 水慣れ～けのび・背泳ぎ 20～17級 年少～	
② 10:30～ バタ足 16～14級		10:30～ バタ足 16～14級 年中～		10:30～ バタ足 16～14級 年中～	
③ 10:35～ 面かぶりキック・背泳ぎ 13～11級		10:35～ 面かぶりキック・背泳ぎ 13～11級 年中～		10:35～ 面かぶりキック・背泳ぎ 13～11級 年中～	
④ 10:40～ クロール・背泳ぎ 10～7級		11:30～ クロール・背泳ぎ 10～7級 年長～		10:40～ クロール・背泳ぎ 10～7級 年長～	
⑤ 11:30～ 平泳ぎ・バタフライ 6～3級		11:35～ 平泳ぎ・バタフライ 6～3級 年長～		11:30～ 平泳ぎ・バタフライ 6～3級 年長～	
⑥ 11:35～ ターン・タイムアップ 2～プラチナ級				11:35～ ターン・タイムアップ 2～プラチナ級 年長～	

※LINEでの仮予約を含めて、各クラス定員に達した時点で受付終了となります

申込受付	入金受付	保険入金
月 日	月 日	月 日
PC入力	クラス入力	
月 日	月 日	

泳力申告⇒ ※該当欄に○をつけてください
(正確に申告してください。実際の泳力に相違がある場合、時間変更をして頂く事もございます。)

20級	口から息を吐くことができる
	5秒以上顔つけができる
	赤台から先生まで飛びつくことができる
	力を抜いて上を向いて浮くことができる
19級	目を開けて5秒以上もぐることができる
	顔をつけたままキックで3m進むことができる
	連続呼吸5回(補助付でスムーズに呼吸できる)
18級	ビート板を持ってけのびで5m進むことができる
	ビート板を持って背浮きで5m進むことができる
	補助付ボビングで5m進むことができる
17級	けのびで5m進むことができる
	背浮きで5m進むことができる
	ボビングで5m進むことができる
16級	ビート板を持ってキックで12.5m進むことができる(ヘルパー付き)
15級	ビート板を持ってキックで25m進むことができる(ヘルパー付き)
14級	顔を水につけ呼吸しながらビート板キックで25m進むことができる(ヘルパー付き)
13級	顔を水につけたままキックで7m進むことができる
12級	気をつけの姿勢で上向きキックで12.5m進むことができる(ヘルパー付き)
11級	両手を頭上の姿勢で上向きキックで25m進むことができる
10級	呼吸なしクロールで10m進むことができる
9級	クロールで15m進むことができる
8級	クロールで25m進むことができる
7級	背泳ぎで25m進むことができる
6級	平泳ぎキックで25m進むことができる
5級	平泳ぎで25m進むことができる
4級	バタフライキックで25m進むことができる
3級	バタフライで25m進むことができる
2級	クロール・背泳ぎのターンができる
1級	平泳ぎ・バタフライのターンができる
銅	100M個人メドレー(2分30秒以内)
銀	クロール(50秒以内)・バタフライ(58秒以内)で泳げる(50m)
金	背泳ぎ(60秒以内)・平泳ぎ(60秒以内)で泳げる(50m)
プラチナ	200m個人メドレーを4分15秒以内で泳ぐことができる

香川県立総合水泳プール
指定管理者：シンコースポーツ・四電ビジネスグループ

《お客様控え》 氏名【 】

受講 クラス	前期 ・ 中期 ・ 後期	① ・ ② ・ ③ ・ ④ ・ ⑤ ・ ⑥
-----------	--------------	-----------------------