

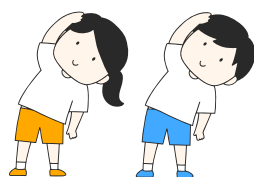
2026

あそびながら 楽しく運動能力を伸ばそう

保護者
見学OK



キッズ 運動教室



☆☆☆☆ こんなお子さまにおすすめ ☆☆☆☆

元気いっぱい
走るのが大好き

運動が苦手
自信をつけたい

お友だちと楽しく
からだを動かしたい

曜日時間 / 対象年齢 / 定員

木曜日

①15:45~16:45 / 年少~年中 / 10名

②17:00~18:00 / 年長~小学2年 / 10名

(先着順、定員に達した時点で募集を締め切ります)

持ち物

利用証・運動できる服装・飲み物・室内シューズ など

※新規・単発の方で利用証をお持ちで無い方は作成が必要です

教室内容

遊びの中に運動要素を取り入れて、楽しく体を動かし
ながら運動能力を高めていきます。周りの状況判断する
能力や、コミュニケーション能力の向上も目指します！
各月ごとに運動テーマを決めて様々な能力を育みます！
～ 各月テーマの詳細は裏面をチェック ～

参加料

月謝制 (毎月の回数に金額が変動)

実施回数×1,000円

単発参加 (定員に空きがあれば)

1回 1,200円

※単発参加は事前予約が可能です

開催日程・申込日・月謝額は別紙

「教室日程表」でご確認ください

講師

けいた先生

資格：健康運動指導士
トレーニング指導士



香川県立総合水泳プール

087-885-3821

香川県高松市御殿町1585-1

定員に空きがあれば当日参加もOK

開催日はココからチェック!



主催：指定管理者 シンコースポーツ・四電ビジネスグループ



2026年度の運動テーマ



	テーマ	各テーマ（能力）の詳細
4月	ポジション能力 コミュニケーション能力	自分の体と物との位置関係の距離感を正確に把握する能力 お互いに意思疎通を図り育む能力
5月	リアクション能力 ジャッジ能力	合図に素早く正確に対応する能力 瞬時に周りの状況を判断したり、考えながら動く能力
6月	リズム能力 バランス能力	動作を真似したり、リズムを作ったりタイミングをつかむ能力 姿勢をコントロールして体のバランスを維持する能力
7月	スイッチ能力	状況に合わせて素早く動作を切り替える能力
8月	リンク能力	体を無駄なくスムーズに動かす能力
9月	コントロール能力	体の動きや力を調整し道具を精密に操作する能力
10月	リアクション能力	合図に素早く正確に対応する能力
11月	ポジション能力	自分の体と物との位置関係の距離感を正確に把握する能力
12月	ジャッジ能力 ※クリスマス会 実施予定	瞬時に周りの状況を判断したり、考えながら動く能力
1月	総集編① ~9つの能力~	体に関わる7つの能力に、心に関わる2つの能力をプラスした9つの能力
2月	総集編② ~9つの能力~	体に関わる7つの能力に、心に関わる2つの能力をプラスした9つの能力
3月	総集編③ ~9つの能力~ ※お楽しみ会 実施予定	体に関わる7つの能力に、心に関わる2つの能力をプラスした9つの能力

《参加者の皆様へお願い》

新規入会の方は、申込用紙の記入と受講料のお支払いが必要です。募集期間は別紙「教室日程表」参照。単発参加の方も施設利用証をお持ちで無い方は利用証作成のために申込用紙の記入が必要です。

気象警報発令時および感染症まん延や災害等による緊急時には教室を急遽休講・閉講する可能性がございます。休講・閉講する場合は、ホームページ・LINE等にてお知らせいたします。各自でご確認をお願いいたします。欠席や休講、閉講した場合の還付・振替はございませんので、ご了承いただいた上でお申込みください。

申込み手続き後のキャンセル、返金はできません。

※利用証は年度が替わりましても継続してご使用いただけますので、紛失されないようご注意ください。また、当施設の身分証明書としてもご利用いただけますため、教室を継続されない場合でも破棄せず保管をお願いいたします。万が一紛失された場合は、再発行を承りますのでお申し出ください。（再発行手数料110円）

スポーツ安全保険の加入は任意です。（保険料：800円）※スポーツ安全保険の有効期限は年度間です。

募集期間終了後も定員に達していない場合は申込み可能です。（途中参加の場合も1か月分の受講料が必要です）

【ご注意】重大事故防止のため、正面玄関前モニュメントではお子様を遊ばせないようお願いいたします。送迎の際、駐車場の「駐停車禁止」場所にてお子様の乗り降りは大変危険ですので、ご遠慮ください。