

# フィットネス・トレーニング教室日程表(2025年度・第5期)

## 注意事項:申込時には利用証が必要になります

**【募集期間】**※申込み後のクラス変更、キャンセル、返金等はできません。予めご了承ください。

①継続者申込み期間:12/15(月)11:00~12/20(土)17:00

(対象:2025年度第4期フィットネスクール・第4期トレーニング教室・第4期運動能力養成塾・第4期キッズ運動教室受講生)

②継続者クラス変更申込み期間:12/21(日)11:00~12/26(金)20:00

(対象:2025年度フィットネスクール・トレーニング教室・運動能力養成塾・キッズ運動教室受講生)

③新規者申込み期間:12/28(日)11:00~(定員に達した時点で募集締め切り)

●トレーニング教室、キッズ運動教室、運動能力養成塾には保険料が必要となります。保険料は現金のみの支払いになります。

キッズ運動教室・運動能力養成塾 ※定員に空きのあるクラスは都度参加も可能です

曜日	教 室 名	担 当	定員	時 間	受 講 料/回 数	対 象	実 施 日
木	キッズ運動教室	けいた	10名	16:45 ~ 17:45	5,600円 / 8回 1,200円 / 1回	年少~ 小学2年生	1/22・29 2/5・12・19・26 3/5・12
金	運動能力養成塾	岡田	10名	16:00 ~ 17:00	5,600円 / 8回 1,200円 / 1回	小学1年生~ 小学4年生	1/23・30 2/6・13・20・27 3/6・13

フィットネスクール・トレーニング教室 ※定員に空きのあるクラスは都度参加も可能です

曜日	教 室 名	担 当	定員	時 間	受 講 料/回 数	対 象	実 施 日	
月	デトックスヨガ	林	16名	10:00 ~ 11:00	6,000円 / 8回 1,500円 / 1回	中学生以上	1/26 2/2・9・16 3/2・9・16・23	
	夜のリラックスヨガ	Yurie	16名	18:50 ~ 19:50				
	自力整体	滝川	16名	20:00 ~ 21:00				
水	ピラティス	白玖	13名	10:00 ~ 11:00	6,000円 / 8回 1,500円 / 1回	中学生以上	1/21・28 2/4・18・25 3/4・11・18	
	シニア向け健康教室	福田	15名	13:00 ~ 14:00	5,600円 / 8回 1,200円 / 1回	65歳以上		
	デトックスヨガ	林	16名	18:00 ~ 19:00	6,000円 / 8回 1,500円 / 1回	中学生以上		
	ZUMBA	石田	13名	20:00 ~ 21:00				
木	トレーニング教室	スタッフ	25名	10:00 ~ 12:00	6,000円 / 8回 1,500円 / 1回	18歳以上	1/22・29 2/5・12・19・26 3/5・12	
	気持ちいいヨガ	甲斐	16名	11:15 ~ 12:15	6,000円 / 8回 1,500円 / 1回	中学生以上		
	シェイプアップファイト	篠原	10名	13:00 ~ 14:00				
	ZUMBA	佐藤	13名	18:15 ~ 19:15				
	ピラティス	白玖	13名	19:30 ~ 20:30				
金	かんたんステップ	和田	10名	10:00 ~ 11:00	6,000円 / 8回 1,500円 / 1回	中学生以上	1/23・30 2/6・13・20・27 3/6・13 ※『かんたんステップ』のみ 3/13 休講 ⇒ 3/27 振替開講	
	いきいき元気体操	田渕	15名	11:30 ~ 12:30	5,600円 / 8回 1,200円 / 1回			
	ZUMBAGOLD	竹内	13名	18:50 ~ 19:50	6,000円 / 8回 1,500円 / 1回			

土曜日の特別教室(Winter) ※申込みは12/20(土)18:00~ 受付開始

曜日	教 室 名	担 当	定員	時 間	受 講 料/回 数	対 象	実 施 日
土	ZUMBA	佐藤	13名	19:00 ~ 20:00	6,000円 / 8回 1,500円 / 1回	中学生以上	1/31 2/7・21・28 3/7・14・21・28

- 各教室内容につきましては、別紙要綱をご覧ください。
- 受講料の返金はできませんので、日程や時間をご確認の上、お申込みください。(振替や還付はありません)
- 各教室の募集期間をお間違えのないよう、お申込みください。都合により、日程を変更する場合があります。
- 申込者が定員に達した時点で募集は締め切りとさせていただきます。
- 翌期に教室を継続受講される方は、次回募集に優先的にお申込みいただけます。



香川県立総合水泳プール  
お問い合わせ  
☎:087-885-3821