

無料スポーツセミナー

「活力ある日常生活のために！」 ～スポーツ場面の動機づけに学ぶ～

参加
無料

日程 2025年12月21日(日)

時間 10:30-11:30

会場 香川県立総合水泳プール 会議室

講師

吉澤 洋二

名古屋経済大学名誉教授
日本スポーツ心理学会認定
スポーツメンタルトレーニング名誉指導士
日本代表卓球チームメンタルサポート
ソウル・バルセロナ・シドニーオリンピック大阪
世界選手権 ほか



内容

スポーツは多様な動機や欲求に支えられていて、これらの動機や欲求がスポーツ場面でどの程度、充足されているかがスポーツへの動機づけ（モチベーション；motivation）を左右していると考えられます。
スポーツにおける動機づけと欲求との関係性をもとに、活力ある日常生活を営むための動機づけについて考えてみましょう。

対象

小学生以上 ※小学生の方は保護者同伴が望ましい

申込

12月1日(月)10:00～先着順 定員20名程度
※電話予約可

ご予約
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール
香川県高松市御厩1585-1
TEL:087-885-3821