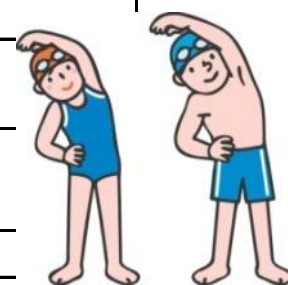


# ☆平成30年度第1期大人スイミングスクールのご案内☆

	月	火	水	木	金	土	日
10:50		休館日		10:50~11:50 初 心			
11:50							
13:45			13:45~14:45 中級/上級	13:45~14:45 初 級	13:45~14:45 中級/上級		
14:45							
14:50							
20:00							
21:00	20:00~21:00 初心・初級			20:00~21:00 中 級			

初級がなくなりました



クラス	内 容	対 象	定 員
初 心	バタ足などの基本動作からクロール・背泳ぎ 25m完泳までの練習を行います	高校生 以上	各クラス 15名 程度
初 級	クロール・背泳ぎ50m完泳までの練習を行います ※クロール・背泳ぎ25m泳げる方		
中 級	4種目の泳法を修得を目指し練習を行います ※クロール・背泳ぎ50m泳げる方		
上 級	4種目の泳法で長距離やスピードアップを目指します ※4種目25m泳げる方		

	継続者 (29年度第4期大人スイム受講生)	クラス変更者 (29年度第4期大人スイム受講生)	新規者
募集期間	3月19日(月)10:00~ 3月23日(金)20:30	3月24日(土)10:00~ 3月30日(金)20:30	3月31日(土)10:00~ 4月5日(木)21:00 ※3月31日のみ12時で受付を終了させていただきます。

開 講 日：【月曜クラス】4/16, 23, 5/7, 14, 21, 28, 6/4, 11, 18, 25  
 【水曜クラス】4/11, 18, 25, 5/9, 16, 23, 30, 6/6, 13, 20  
 【木曜クラス】4/12, 19, 26, 5/10, 17, 24, 31, 6/7, 14, 21  
 【金曜クラス】4/13, 20, 27, 5/11, 18, 25, 6/1, 8, 15, 22

対 象：高校生以上

受 講 料：全10回 6,300円（別途スポーツ安全保険料が必要です）  
 保険料：64歳以下の方…1,850円 65歳以上の方…1,200円

お申込み方法：今年度初めて受講される方は『大人スイム参加申込書』に必要事項を記入し、受講料とともに受付窓口へお持ちください。  
 ★過去に受講経験がある方で利用証をお持ちの方はA5サイズ、お持ちでない方はA4サイズの申込書にご記入ください。  
 ・申込みは先着順とさせていただきます。先着順のため、代行は1回につき3名までとさせていただきます。なお定員になり次第、募集を締め切ります。  
 ・申込み手続き後の返金はいたしません。  
 ・募集期間終了後にまだ定員に空きのあるクラスは引き続き申込みいただけます。  
 ★詳しくは裏面の注意事項を必ずご確認ください。

お問い合わせ先 香川県立総合水泳プール 087-885-3821

# ★ 大人スイミングスクールのご案内 ② ★

## 《持ち物について》

- 水着、水泳キャップ、ゴーグルの指定はございませんので、各自ご用意ください。
- 持ち物には必ず名前を記入してください。
- その他、タオルなどお忘れのないようご注意ください。  
(水泳キャップ・ゴーグル・タオルなどのレンタルはしておりません)
- お申込みされたお客様へ利用証を発行いたします。  
初めて受講されるお客様、または利用証をお持ちでないお客様は1回目の教室受講前に顔写真を撮影させていただきますので受付へお声掛けください。
- 利用証はスクール開始前に受付に提出し、帰りに必ずお持ち帰りください。

## 《スクール時間について》

- スクール開始までに窓口に利用証を提出しプールへお越しください。

## 《継続申込みについて》

- 平成30年度第1期大人スイミングにご参加された方は平成30年度第2期お申込み時に優先的にお申込みいただけます。
- 保険料の有効期限は平成30年4月1日から平成31年3月末までです。

## 《受講の曜日・時間の変更について》

- お客様のご都合でのお申込み後のクラス変更はできません。
- やむを得ず受講曜日・時間の変更を希望される場合、担当コーチに申し出てください。

## 《更衣ロッカーについて》

- ロッカーは必ず施錠し鍵は各自で責任を持って保管し貴重品などはお持ちにならないようお願いいたします。  
(盗難に関しては一切の責任を負いません)

## 《泳法撮影について》

- 教室5回目に水中での泳法撮影を行います。撮影した映像は教室8回目に、下記のどちらかをお選びいただきます。ご希望を担当コーチにお申し出ください。  
①撮影した映像を見ながら指導者からのアドバイスを受けるフィードバック  
②撮影した映像をDVDに録画し無料でお持ち帰りいただく  
今後の練習にぜひお役立てください。

詳しい内容やお問い合わせは受付窓口、  
またはお電話でお願いいたします。  
皆様のご参加、お待ちしております★

香川県立総合水泳プール TEL087-885-3821

