

第4期

フィットネススクール 参加状況のおしらせ

★参加ご希望の方は、1月24日(日)16:30までにお申込みください。
下記人数は1月18日現在のお申込み状況になります。

| | | クラス名 | 受付可能人数 |
|-------|--------|--------------------|-----------|
| 月曜 | 10:15~ | デトックスヨガ | 残り1名 |
| 月曜 | 12:30~ | ベリーシェイプ NEW | 残り6名 |
| 月曜 | 19:00~ | デトックスヨガ | 満員 |
| 月曜 | 20:15~ | 自力整体 | 残り6名 |
| <hr/> | | | |
| 水曜 | 10:15~ | ピラティス | 残り4名 |
| 水曜 | 13:15~ | 太極拳 | 残り5名 |
| 水曜 | 17:50~ | デトックスヨガ | 残り2名 |
| 水曜 | 19:05~ | フラダンス | 残り4名 |
| 水曜 | 20:20~ | ZUMBA | 残り1名 |
| <hr/> | | | |
| 木曜 | 10:00~ | はじめてピラティス | 満員 |
| 木曜 | 11:15~ | はじめてピラティス | 残り4名 |
| 木曜 | 15:15~ | ZUMBA NEW | 残り8名 |
| 木曜 | 18:20~ | ZUMBA | 残り3名 |
| 木曜 | 19:35~ | ピラティス | 残り2名 |
| 木曜 | 20:50~ | ベリーシェイプ | 残り3名 |
| <hr/> | | | |
| 金曜 | 10:15~ | かんたんステップ | 残り2名 |
| 金曜 | 19:05~ | ZUMBAGOLD | 満員 |
| 金曜 | 20:20~ | 自力整体 | 残り9名 |

スクール
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール
TEL: 087-885-3821