

第3期

# フィットネススクール 参加状況のおしらせ

★11月1日現在の空き状況になります。  
人気のクラスは満員になる恐れがあるため、お早めにお申込みください。

		クラス名	受付可能人数
■	月曜	10:15~ デトックスヨガ	残り2名
■	月曜	12:30~ ベリーシェイプ <b>NEW</b>	残り8名
■	月曜	19:00~ デトックスヨガ	<b>満員</b>
■	月曜	20:15~ 自力整体	残り6名
<hr/>			
■	水曜	10:15~ ピラティス	残り2名
■	水曜	13:15~ 太極拳	残り7名
■	水曜	17:50~ デトックスヨガ	残り1名
■	水曜	19:05~ フラダンス	残り8名
■	水曜	20:20~ ZUMBA	残り2名
<hr/>			
■	木曜	10:00~ はじめてピラティス	<b>満員</b>
■	木曜	11:15~ はじめてピラティス	残り4名
■	木曜	18:20~ ZUMBA	残り4名
■	木曜	19:35~ ピラティス	残り4名
■	木曜	20:50~ ベリーシェイプ <b>NEW</b>	残り8名
<hr/>			
■	金曜	10:15~ かんたんステップ	残り1名
■	金曜	19:05~ ZUMBAGOLD	残り1名
■	金曜	20:20~ 自力整体	残り7名

スクール  
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール  
TEL: 087-885-3821