

リズムにのせて、ゆったりと踊るうちに
心も身体も心地よくほぐれていきます



心がリラックスできるだけでなく、
シェイプアップ効果も♡現在、開催中！

フラダンス

〔開催時間〕 水曜クラス 19:05～19:50

定員
先着9名様
(事前申込制)
生徒募集中

〔場所〕 香川県立総合水泳プール
会議室

〔料金〕 週1回/全8回制 5,200円

定員に空きがあれば1回1,000円で体験いただけます。
詳しくは、フィットネススクール募集要項をご覧ください。

香川県立総合水泳プール

お問合せは
こちらへ

TEL:087-885-3821

施設HP: <https://kagawa-sspool.jp/kg-pool/htm/>

プログラム内容

今、話題のフラダンスをあなた
も踊ってみませんか？明るく
楽しいハワイアンミュージック
♪に癒されながら、心と体をリ
フレッシュしましょう！お腹や
腰まわりも、きっとスッキリ★

