香川県立総合水泳プール
月刊誌2020年９月号

# 水馬 みずすまし

## フィットネススクール第２期が始まります

**9/14(月)より各曜日１回目の教室がスタート**
**✦今期より内容が変更となる教室があります✦**
**木曜日20:50～　おやすみヨガ　→　ビギナー's パワーヨガ**
昨年度イベントで開催し大好評だった教室が帰ってきました！

柔軟性の向上、身体を引き締めるといった肉体面への効果だけでなく、
集中力を高める、ストレス発散など、精神面への効果も期待できます。
初心者の方にも、パワーヨガが好きな方にもおすすめです♪

他にも定員に空きがあるクラスがございます。皆様の参加をお待ちしております！

## トレーニング教室・各種スイミングも申込みが始まっています！

| キッズスイミング・選手育成 | 大人スイミング | トレーニング教室 |
|---|---|---|
| ●継続者申込期間（抽選）<br>8/17(月)10:00～<br>8/30(日)21:00まで | ●継続者申込期間<br>8/21(金)10:00～<br>9/3(木)21:00まで | ●継続者申込期間<br>9/3(木)10:00～<br>9/19(土)21:00まで |

クラス変更や新規申込みをご希望の方はホームページで各教室の要綱をご確認下さい。

## ～大切なお知らせ～

●営業時間が9/1(火)より通常営業に戻ります。
・毎週火曜日は休館日（※祝日の場合は翌日）
・日曜、祝日は17時閉館（入館受付は閉館時刻の30分前まで）
・50m屋外プールの営業は9/14(月)で終了

●夏期限定料金は9/14(月)まで有効です。10月予定の屋内プール営業再開後は通常料金に戻ります。
※夏期限定回数券は1年間の有効期限があります。翌年も7/1から有効期限までご使用いただけます。

●トレーニングスタンプカードの**ポイント使用期限は2020/9/30まで**です。
新型コロナで休館した際の回数券・定期券延長の**手続き期限は2020/9/30まで**です。
期限を過ぎてのポイントの使用や、延長手続きはできませんのでご了承ください。

**重要です!!**

## ～第３弾LINEクーポン開催～

今回のクーポン内容は、、、

**In Body測定時にクーポン提示で**
**お好きなドリンク１本プレゼント**

昨年実施したカラダチャレンジに参加された方も
多いと思いますので、ぜひこの1年間の
体の変化を確かめて新しい目標を立てましょう！

世界一周４回目

スイマーズクラブ
## 「水馬達倶楽部」通信

**400万m完泳おめでとうございます！！**

会員No.55
平木　最 様

なんと！400万メートルも泳いだヨー！！
入会から、29年、よくぞ続いたもんだネー！

あなたも「世界一周100万mの旅」に
チャレンジしてみませんか？
継続することは難しいですが、総合水泳
プールがお手伝いさせていただきます。
詳しい内容は館内掲示でご確認下さい。
受付にてお申込みをお待ちしております。

水泳を生涯スポーツとして楽しみましょう！

# 9月　行事予定

香川県立
総合水泳プール
2020年９月号

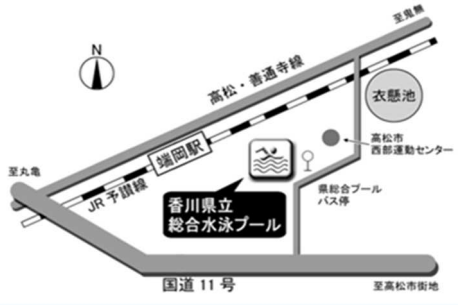
| 日 | 曜日 | 行事 | 営業時間 屋外５０mプール | 営業時間 トレーニングルーム |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 火 | **休館日** | | |
| 2 | 水 | | 10:00～17:00 | 10:00～22:00 |
| 3 | 木 | | 10:00～17:00 | **12:30～22:00** |
| 4 | 金 | | 10:00～17:00 | 10:00～22:00 |
| 5 | 土 | **香川県国体強化練習会（全面専用）※会議室レッスンは全て休講** | × | 10:00～22:00 |
| 6 | 日 | **香川県国体強化練習会（全面専用）** | × | **10:00～17:00** |
| 7 | 月 | | 10:00～17:00 | 10:00～22:00 |
| 8 | 火 | **休館日** | | |
| 9 | 水 | | 10:00～17:00 | 10:00～22:00 |
| 10 | 木 | | 10:00～17:00 | **12:30～22:00** |
| 11 | 金 | | 10:00～17:00 | 10:00～22:00 |
| 12 | 土 | **47 都道府県通信水泳競技大会** | × | × |
| 13 | 日 | **香川県高等学校新人水泳競技大会** | × | × |
| 14 | 月 | **50m プール営業終了** | 10:00～17:00 | 10:00～22:00 |
| 15 | 火 | **休館日** | | |
| 16 | 水 | **※プール利用料金（当日券・回数券）が夏季限定料金から通常料金に戻ります。** | | 10:00～22:00 |
| 17 | 木 | | | **12:30～22:00** |
| 18 | 金 | | | 10:00～22:00 |
| 19 | 土 | | | 10:00～22:00 |
| 20 | 日 | 無料健康スポーツセミナー　10:00～11:30 | | **10:00～17:00** |
| 21 | 月 | | | **10:00～17:00** |
| 22 | 火 | | | **10:00～17:00** |
| 23 | 水 | **振替休館日** | | |
| 24 | 木 | | | 10:00～22:00 |
| 25 | 金 | | | 10:00～22:00 |
| 26 | 土 | | | 10:00～22:00 |
| 27 | 日 | **水泳記録会　※変更になりました** | | × |
| 28 | 月 | | | 10:00～22:00 |
| 29 | 火 | **休館日** | | |
| 30 | 水 | | | 10:00～22:00 |

■受付・券売は開館時刻の 10 分前に始まり、閉館時刻の 30 分前に終了いたします。
■トレーニング教室実施の木曜日については、トレーニングルームの一般利用は 12：30 からです。
■大会へは便乗や公共交通機関をご利用ください。施設周辺での路上駐車は固くお断りいたします。
■屋外５０mプールは 7/1～9/14 の期間ご利用いただけます。
　利用時間は 8/16 から 18：00 までに、9/2 からは 17：00 までの営業に変わります。
※平日の営業時間は 22 時までとなっておりますが、トレーニングルームの退室時間は 21：45 となります。

| ２０２０年度利用料金 夏期限定【 7/1～9/15 】 | | 当日券 | 回数券（11 枚綴り） | 定期券 1ヶ月 | 定期券 3ヶ月 |
|---|---|---|---|---|---|
| プール使用料 | 一般 | 370 円 | 3,760 円 | 4,310 円 | 10,790 円 |
| | 小中高生 | 260 円 | 2,610 円 | 3,010 円 | 7,530 円 |
| | 高齢・障がい者 | 260 円 | 2,610 円 | 3,010 円 | 7,530 円 |
| トレーニングルーム使用料 | 一般 | 220 円 | 2,200 円 | 1,750 円 | 4,400 円 |
| | 中高生 | 150 円 | 1,560 円 | 1,250 円 | 3,130 円 |
| | 高齢・障がい者 | 150 円 | 1,560 円 | 1,250 円 | 3,130 円 |
| プール・トレーニングルームセット料金 | 一般 | 580 円 | — | 5,270 円 | 13,200 円 |
| | 中高生 | 390 円 | — | 3,430 円 | 8,580 円 |
| | 高齢・障がい者 | 390 円 | — | 3,430 円 | 8,580 円 |
| サマーチャイルドパス（小中高生限定） | | 9/15 まで使用可 | | 2,080 円 | — |

2019 年 10 月 2 日改定

夏期限定回数券も 1 年間の有効期限がありますが、利用できる期間は翌年も 7/1～9/15 のみです。
※50m プール利用は、大人も 50m以上の泳力が必要です。
※トレーニングマシン未経験者・中学生は初回講習会を必ずご予約ください。





**問い合わせ**　〒761-8042
香川県高松市御厩町 1585-1
シンコースポーツ・四電ビジネスグループ
Tel 087-885-3821　Fax 087-885-3642
http://www.kagawa-sspool.jp/