香川県立総合水泳プール
月刊誌２０２０年１１月号

水馬 みずすまし

★第３期フィットネススクールのご案内★

	月	火	水	木	金
10:00	デトックスヨガ 10:15~11:00		ピラティス 10:15~11:00	はじめてピラティス 10:00~10:45	かんたんステップ 10:15~11:00
11:00				はじめてピラティス 11:15~12:00	
12:00	NEW ベリーシェイプ 12:30~13:15				
13:00			太極拳 13:15~14:00		
14:00					
17:00					
18:00			デトックスヨガ 17:50~18:35	ZUMBA 18:20~19:05	
19:00	デトックスヨガ 19:00~19:45		フラダンス 19:05~19:50	ピラティス 19:35~20:20	ZUMBA GOLD 19:05~19:50
20:00	自力整体 20:15~21:00		ZUMBA 20:20~21:05	ビギナー'sパワーヨガ 20:50~21:35	自力整体 20:20~21:05
21:00					
22:00					

スポーツの秋！フォットネススクールで運動をして、心も身体も健康になりましょう★

◆受講料◆　5,２００円（全８回）
同じ期内に２クラスお申込みの方は、２クラス目からは３,５００円で受講いただけます。

◆対　象◆　中学生以上

◆募集期間◆
【継続者】１０月１９日(月)１０時～１０月２４日(土)２１時
【クラス変更】１０月２６日(月)１０時～１０月３１日(土)２１時
【新規者】１１月２日(月)１０時～１１月８日(日)１６時半まで

- 申込みは先着順です。新規者の方は申込用紙と受講料を添えて窓口へお申込みください。
- 各クラス定員になり次第、受付を終了いたします。

開講日	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目
月曜クラス	11/30	12/7	12/14	12/21	1/4	1/18	1/25	2/1
水曜クラス	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	1/13	1/20	1/27
木曜クラス	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	1/14	1/21
金曜クラス	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	1/15	1/22

詳しくは要綱をチェックして、ぜひお申込みください！

★２５ｍプールは営業を再開しました★

長い間、お待たせ致しました。ぜひご利用下さい。引き続きコロナ対策の為にソーシャルディスタンスの確保、マスク着用でのご来館にご協力頂きますよう、お願い申し上げます。

- 感染症対策の為、観覧席での見学はご遠慮ください。
- ウォータークーラーは直飲みを禁止させて頂いております。
  水筒などの容器に移してお飲みください。

１１月　行事予定

香川県立
総合水泳プール
２０２０年１１月

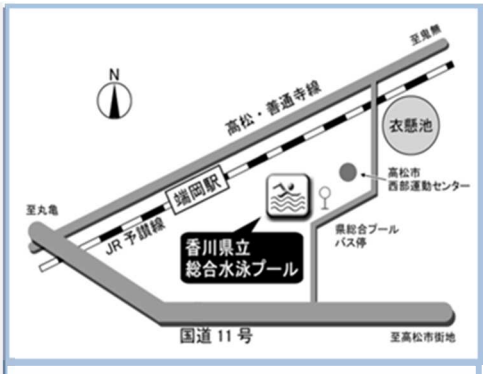
日	曜日	行　　事	営業時間 屋内２５mプール	営業時間 トレーニングルーム
1	日		10:00～**17:00**	10:00～**17:00**
2	月		10:00～22:00	10:00～22:00
3	火		10:00～**17:00**	10:00～**17:00**
4	水	振替休館日		
5	木		10:00～22:00	10:00～22:00
6	金		10:00～22:00	10:00～22:00
7	土	**香川県中学校新人大会**	×	×
8	日		10:00～**17:00**	10:00～**17:00**
9	月		10:00～22:00	10:00～22:00
10	火	休館日		
11	水		10:00～22:00	10:00～22:00
12	木		10:00～22:00	**12:30**～22:00
13	金		10:00～22:00	10:00～22:00
14	土		10:00～22:00	10:00～22:00
15	日		10:00～**17:00**	10:00～**17:00**
16	月		10:00～22:00	10:00～22:00
17	火	休館日		
18	水		10:00～22:00	10:00～22:00
19	木		10:00～22:00	**12:30**～22:00
20	金		10:00～22:00	10:00～22:00
21	土		10:00～22:00	10:00～22:00
22	日	**第９回香川県 SC 選手権水泳大会**	×	×
23	月	無料健康スポーツセミナー　10:00～11:30	10:00～**17:00**	10:00～**17:00**
24	火	休館日		
25	水		10:00～22:00	10:00～22:00
26	木		10:00～22:00	**12:30**～22:00
27	金		10:00～22:00	10:00～22:00
28	土		10:00～22:00	10:00～22:00
29	日		10:00～**17:00**	10:00～**17:00**
30	月		10:00～22:00	10:00～22:00

■受付・券売は開館時刻の 10 分前に始まり、閉館時刻の 30 分前に終了いたします。
※平日の営業時間は 22 時までとなっておりますが、プールの退水時間、トレーニングルームの退室時間は２１時 45 分となります。
■トレーニング教室実施の木曜日については、トレーニングルームの一般利用は 12 時 30 分からです。
■大会へは便乗や公共交通機関をご利用ください。施設周辺での路上駐車は固くお断りいたします。
■週間プログラムスケジュール・各教室要綱等、施設の詳細はＨＰでご確認いただけます。（ＰＣ・スマートフォン）
※行事予定は天災等の影響、設備の状況等により変更する場合があります。
　ホームページをご確認くださいますよう、お願い申し上げます。

２０２０年度利用料金【 10/1～3/31 】		当日券	回数券（11 枚綴り）	定期券 １ヶ月	定期券 ３ヶ月
プール使用料	一　般	530 円	5,430 円	4,310 円	10,790 円
	小中高生	370 円	3,760 円	3,010 円	7,530 円
	高齢･障がい者	370 円	3,760 円	3,010 円	7,530 円
トレーニングルーム使用料	一　般	220 円	2,200 円	1,750 円	4,400 円
	中高生	150 円	1,560 円	1,250 円	3,130 円
	高齢･障がい者	150 円	1,560 円	1,250 円	3,130 円
プール・トレーニングルームセット料金	一　般	580 円	―	5,270 円	13,200 円
	中高生	390 円	―	3,430 円	8,580 円
	高齢･障がい者	390 円	―	3,430 円	8,580 円

2019 年 10 月 2 日改定

※小学生の 25m プール一般利用は、25m以上の泳力が必要です。
※トレーニングマシン未経験者・中学生は初回講習会を必ずご予約ください。
※回数券の有効期限は購入日より１年間です。



問い合わせ　〒761-8042
香川県高松市御厩町 1585-1
シンコースポーツ・四電ビジネスグループ
Tel 087-885-3821　Fax 087-885-3642
http://www.kagawa-sspool.jp/