

第4期フィットネススクール申込み受付

寒い冬がまだまだ続いていますが、身体を温めるために、ぜひ、運動してみませんか？

フィットネススクールでは新規申込みを受付中！

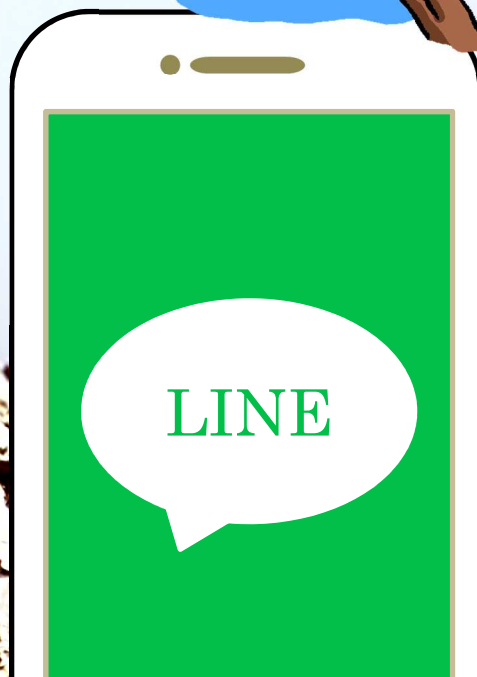
シェイプアップできるダンスフィットネス「ZUMBA」や、ベリーダンスを取り入れて体質改善ができる「ベリーシェイプ」など、楽しくて健康になれるスクールがたくさんありますよ！

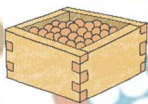
	月	火	水	木	金
10:00	デトックスヨガ 10:15~11:00		ピラティス 10:15~11:00	はじめてピラティス 10:00~10:45	かんたんステップ 10:15~11:00
11:00				はじめてピラティス 11:15~12:00	
12:00					
13:00	ベリーシェイプ 12:30~13:15		太極拳 13:15~14:00		
14:00					
15:00				ZUMBA 15:15~16:00	
16:00					
18:00			デトックスヨガ 17:50~18:35	ZUMBA 18:20~19:05	
19:00	デトックスヨガ 19:00~19:45		フラダンス 19:05~19:50	ピラティス 19:35~20:20	ZUMBA GOLD 19:05~19:50
20:00	自力整体 20:15~21:00		ZUMBA 20:20~21:05	ベリーシェイプ 20:50~21:35	自力整体 20:20~21:05
21:00					
22:00					

★施設公式 LINE あります★

各種スクール申込みやイベントの情報、臨時休館などの情報をお届けしていきます。お得なクーポンもあるかも……。ぜひ、友だち登録してね！

友だち登録は
こちら→





2月行事予定

香川県立
総合水泳プール
2021年2月号

日	曜日	行 事	一般の方が利用できる時間帯
			屋内25mプール
1	月		10:00~22:00
2	火	休館日	
3	水		10:00~22:00
4	木		10:00~22:00
5	金		10:00~22:00
6	土	全国ジュニア水球選手権大会準備	10:00~12:30
7	日	全国ジュニア水球選手権大会	×
8	月		10:00~22:00
9	火	休館日	
10	水		10:00~22:00
11	木		10:00~17:00
12	金		10:00~22:00
13	土	第45回香川県短水路水泳競技選手権大会	×
14	日	”	×
15	月		10:00~22:00
16	火	休館日	
17	水		10:00~22:00
18	木		10:00~22:00
19	金		10:00~22:00
20	土		10:00~22:00
21	日	香川県JO・AJ最終予選会	×
22	月		10:00~22:00
23	火	無料健康スポーツセミナー 10:00~11:30	10:00~17:00
24	水	振替休館日	
25	木		10:00~22:00
26	金		10:00~22:00
27	土		10:00~22:00
28	日		10:00~17:00

■トレーニングルームは空調工事の為、1月4日(月)~2月28日(日)まで休館の予定です。なお、工事の進捗状況により、変更になる可能性があります。その場合、ホームページ等でお知らせ致します。

■受付・券売は開館時刻の10分前に始まり、閉館時刻の30分前に終了いたします。

※平日の営業時間は22時までとなっておりますが、プールの退水時間は21時45分となります。

■週間プログラムスケジュール・各教室要綱等、施設の詳細はHPでご確認いただけます。(PC・スマートフォン)

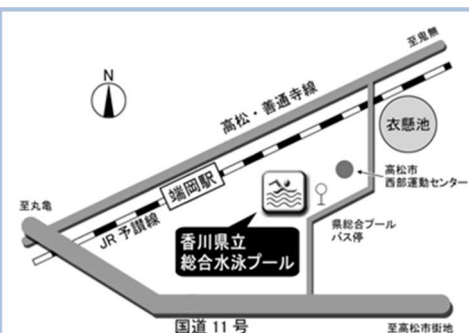
※行事予定は天災等の影響、設備の状況等により変更する場合があります。ホームページをご確認くださいませよう、お願い申し上げます。

2020年度利用料金 【10/1~3/31】		当日券	回数券 (11枚綴り)	定期券	
				1ヶ月	3ヶ月
プール使用料	一般	530円	5,430円	4,310円	10,790円
	小中高生	370円	3,760円	3,010円	7,530円
	高齢・障がい者	370円	3,760円	3,010円	7,530円
トレーニングルーム 使用料	一般	220円	2,200円	1,750円	4,400円
	中高生	150円	1,560円	1,250円	3,130円
	高齢・障がい者	150円	1,560円	1,250円	3,130円
プール・トレーニングルーム セット料金	一般	580円	—	5,270円	13,200円
	中高生	390円	—	3,430円	8,580円
	高齢・障がい者	390円	—	3,430円	8,580円

2019年10月2日改定

※小学生の25mプール一般利用は、25m以上の泳力が必要です。

※回数券の有効期限は購入日より1年間です。



問い合わせ ☎761-8042

香川県高松市御殿町 1585-1

シンコースポーツ・四電ビジネスグループ

Tel 087-885-3821 Fax 087-885-3642

<http://www.kagawa-sspool.jp/>