

2021年度
第9回

参加
無料

無料健康スポーツセミナー 「県Pメソッドpart2」 ～動ける体づくり体幹強化メソッド～

日時

2021年
12月19日 日 10:30-12:00

定員
・
対象

先着10名様 ※12月1日(水)より、窓口またはお電話にて
お申込みいただけます。

どなたでもご参加いただけます

講師

藤田 洋一
(健康運動指導士)



ご予約
お問い合わせ

香川県立総合水泳プール
香川県高松市御厩町1585-1

TEL:087-885-3821