

**3月12日(金)より
下記レッスンご参加で!**

LINE

ポイ

ント

2

倍

月曜/ホールdeストレッチ・水曜/脚痩せメソッド
金曜/はじめてヨガ・土曜/おなかシェイプ
土曜/筋膜リリース