


# LINEクーポン第3弾

In Body測定時に  
クーポン提示で  
お好きなドリンク  
1本プレゼント!

9月中何度でも  
利用できます

昨年実施したカラダチャレンジに参加された方、  
この1年間での体の変化を確かめてみませんか?  
初めての方も運動の前に自分のカラダを知るチャンス★

香川県立総合水泳プール TEL (087) 885-3821

LINE友だち登録は  
こちらから 

In Bodyってなに??

体組成計のことです。  
体重はもちろん、  
一般的な体重計で測定できる  
筋肉量や脂肪量をより正確に  
知ることができます。  
また筋肉・脂肪の  
部位別バランスも  
分かるため、  
トレーニングする時の  
指標にもなります。

