

体育の日イベント

2019年10月14日 (祝・月)

プールも トレーニングも **施設無料開放**

※プールは小学生以上の方のみ(小学生は25m以上の泳力が必要です)
 ※トレーニングは中学生以上の方のみ
 (中学生またはトレーニングマシンの使用経験がない方は初回講習会の受講が必要です。要予約)

New リフレッシュヨガ 14:30~15:30 芝生広場(雨天時会議室)

呼吸と共にのびのびと身体を動かしてリフレッシュしませんか?
 窓を開けて部屋の空気を入れ替えるように、身体がほぐれると風通しが良くなり自然と心にもスペースが生まれます。リフレッシュしたい方はもちろん、ヨガが初めての方、身体が硬いから、、、と今までヨガを避けてきたという方も是非ご参加下さい♪

- 9/16 (月) 10:00より窓口にて事前申込 (空きがあれば当日申込も可)
- 持ち物…飲み物、タオル、運動できる服装、ヨガマット (なくてもOK)
- 定員13名程度 (中学生以上の方)
- 参加料500円

25mプール 10:00~17:00

- 大人気!**
- 個別指導レッスン 30分1000円
 午前 10:00~12:00
 午後 13:00~17:00 【1枠5名】
 - 9/16(月)10:00より窓口にて事前申込

! イベントの為、電話申込できません!
! 申込時、窓口にて入金が必要です!

New タイム測定 無料 10:00~11:00 挑戦者募集中!

- タイム測定 (有料) 1回 200円
 11:00~11:45
 ・自分で設定したタイムにどれだけ近い記録を出せるかを競います。優勝者には豪華賞品! 参加賞あり!

~カスタマイズゴーグル販売~
 自分だけのゴーグルを作ろう!
 ※昼からの販売を予定しています

トレーニング 10:00~17:00

- In Body測定 1回 500円
- 体力測定 無料
 午前10:00~12:00
 午後14:00~16:00
 ・毎事00分・30分スタート【1枠5名】

縁日 11:00~16:00

- 焼き鳥 Aセット(2本) 300円
 Bセット(4本) 500円
- 牛串 1本 500円
- シューアイス 1個 100円
 2個 150円

オススメ!

エントランス 11:00~16:00

- スラックライン 1回 200円
 ・当日受付(小4以下は保護者同伴)
- New 謎解きトレジャーハンター 1回 100円
 ・時間内に謎を解いてイベント無料券をGETしよう! 参加賞あり!

会議室 10:30~11:30

- 健康セミナー(免疫と体調) 無料
 ・9/16(月)10:00より事前申込
 ※受付窓口または電話申込
 ・定員25名 協力 大塚製薬(株)

カラダ CHALLENGE FESTIVAL
 ☆ランキング発表☆

たくさんの方のご来館をお待ちしております♪
香川県立総合水泳プール

ご不明な点がございましたら、
 窓口もしくはお電話でお問合せ下さい。
 TEL 087-885-3821