

カラダ CHALLENGE FESTIVAL

筋肉をつけたい

ダイエットしたい

健康のために

何かに挑戦したい

トレーニングを始める前には **目標を設定すること** がとても大切です！

雑誌でもIn Bodyが紹介され
いま注目されています！！



まずはIn Body測定をして現在の自分のカラダを知りましょう。 **レッツ チャレンジ**
そこから目標体重や実施期間、運動プログラムを決めたら **Let's Challenge!!**
さらに定期的に測定をして運動効果を確認したり、やる気アップに繋げよう！！

実施期間：6月15日～9月30日までいつでも参加可能（体育の日イベントでランキング発表予定）

参加方法：期間内にIn Body測定を2回以上行った方（最初と最後の測定結果が適応されます）

参加料：イベントへの参加は無料（※In Body測定には別途料金が必要 500円/回）

現場スタッフも
参加します！！

ポイント1 筋肉量と体脂肪量の増減を点数化し、男女別の上位ランキングを掲示！

ポイント2 名前、体重は掲示されないから誰でも気軽に参加出来ます！

ポイント3 ランキング上位の方には豪華景品をプレゼント！

👑 1位：プール or トレーニング3ヶ月定期券

👑 2位：プール or トレーニング1ヶ月定期券

👑 3位：プール or トレーニング回数券

さらに
さらに

特典：参加者全員期間内にInBody測定をするたびにドリンク1本プレゼント！

※在庫状況によりお渡しするドリンクの種類は変わることがございます。ご了承ください。

男子	ニックネーム (名前)	筋肉量		体脂肪量		合計点
		増減値	点数	増減値	点数	
1位	そうすい	+1.0kg	10点	-0.5kg	5点	15点
2位	No.1234	+0.2kg	2点	-1.0kg	10点	12点
3位	なし	+1.5kg	15点	+0.7kg	-7点	8点

