

フィットネス・トレーニング教室日程表（2022年度・第5期）

【募集期間】

①継続者申込み期間:12/12(月)11:00~12/17(土)21:00迄

(対象:2022年度第4期フィットネススクール・第4期トレーニング教室受講生)

②継続者クラス変更申込み期間:12/18(日)11:00~12/24(土)21:00迄(対象:2022年度フィットネススクール受講生)

③新規者申込み期間:12/25(日)11:00~(定員に達した時点で募集締め切り) **★土曜日ZUMBAは随時募集中!**

曜日	教室名	担当	定員	時間	受講料/回数	対象	実施日
月	デトックスヨガ	林	16名	10:00 ~ 11:00	6,000円 / 8回	中学生以上	1/16・23・30 2/6・13・20・27 3/6
	デトックスヨガ	林	16名	19:00 ~ 20:00			
	自力整体	滝川	16名	20:10 ~ 21:10			
水	ピラティス	白玖	15名	10:00 ~ 11:00	6,000円 / 8回	中学生以上	1/11・18・25 2/1・8・15・22 3/1
	ダンスエアロ	長谷川	13名	11:30 ~ 12:30			
	デトックスヨガ	林	16名	17:50 ~ 18:50			
	ZUMBA	石田	13名	20:10 ~ 21:10			
木	トレーニング教室	スタッフ	25名	10:00 ~ 12:00	4,600円 / 8回	18歳以上	1/12・19・26 2/2・9・16 3/2・9
	はじめてピラティス	田中	15名	11:15 ~ 12:15	6,000円 / 8回	中学生以上	
	ZUMBA	佐藤	13名	18:20 ~ 19:20			
	ピラティス	田中	15名	19:30 ~ 20:30			
	ダンスエクササイズ	滝川	13名	20:40 ~ 21:40			
金	かんたんステップ	和田	10名	10:00 ~ 11:00	6,000円 / 8回	中学生以上	1/13・20・27 2/3・17・24 3/3・10
	ZUMBAGOLD	竹内	13名	19:00 ~ 20:00			1/13・20・27 2/3・10・17・24 3/3
土	ZUMBA	佐藤	12名	19:00 ~ 20:00	1,000円 / 1回	中学生以上	1/14・21・28 2/4・18・25 3/4・11・18・25

- 受講料の返金はできませんので、日程や時間をご確認の上、お申込みください。
- 各教室の募集期間をお間違えないよう、お申込みください。
- 都合により、日程が変更する場合がございます。
- 申込者が定員に達した時点で募集は締め切りとさせていただきます。
- 全8回の教室を継続受講される方は、次回募集に優先的に申込みいただけます。
- 新型コロナウイルス感染防止のため、開催日が変更となる場合があります

香川県立総合水泳プール
お問い合わせ
☎ : 087-885-3821