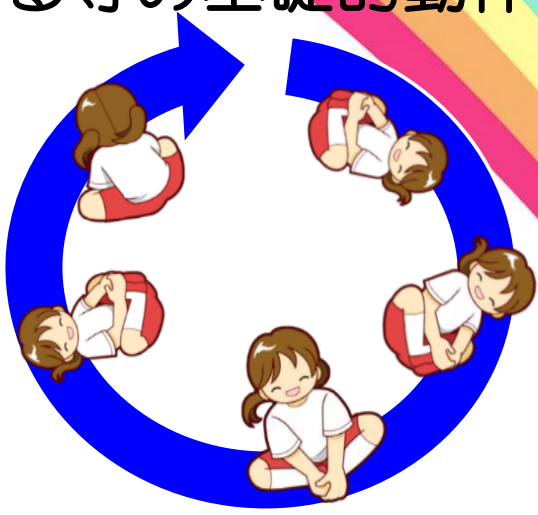
すこやかキッズ体操

すこやかキッズ体操はシンコースポーツと東京大学教授石井直方先生により共同開発した子供の体力及び運動能力を伸ばすための体操です。動物のまね動作や走る、跳ぶ、投げる等の基礎的動作に遊びの要素を加え楽しく行います。

とかげ

おしり歩き



だるま転がり

くも

ジャンプ

開　催　日：2月～スタート　月・水・木・金
時　　間：16：00～17：00
料　　金：1回800円
定　　員：15名　（室内専用シューズ・長ズボン必要です）
対 象 年 齢：年少～小学6年
申　　込：電話または受付窓口にて事前予約
（1月20日10時から）
※11枚綴り回数券もあります

月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2月　3日	2月　5日	2月　6日	2月　7日
2月10日		2月13日	2月14日
2月17日	2月19日	2月20日	2月21日
	2月26日	2月27日	2月28日

3月も開催予定です！

香川県立総合水泳プール　TEL:087－885－3821